

Välkommen till Biosfärläger 2026!



Det blir ett härligt gäng på 20 deltagare i åldern 10-13 år som kommer att uppleva, upptäcka och undersöka Vattenriket tillsammans med Erik och Sam från naturum Vattenriket. Fyra ungdomar i åldern 16-18 år kommer också att vara med. De är sommarjobbare och fungerar som ledarassistenter och gruppledare.



Hav, å, äng och skog - häng med ut i vårt fina Vattenrike!

I Vattenriket har vi fantastiska möjligheter att vara ute. Här finns stränder att sola och leka på, skogar att utforska, stigar där vi kan vandra och vatten där vi kan paddla och åka båt.

Varje dag under lägrets fem dagar gör vi upptäcktsfärder ut i Vattenrikets skiftande natur. Vi möter spännande djur och växter och träffar människor som använder naturen på olika sätt. Vi paddlar på Helge å, målar akvareller vid Vramsån, fångar fjärilar på de sandiga markerna utanför Åhus, letar tångräkor och bygger sandskulpturer vid Äspet, möter kor, kalvar och hästar hos en strandängsbonde vid Horna – och mycket mer! Självkylart blir det också lek och god mat. Och kanske det viktigaste av allt, tid att bara att ha kul och njuta!

Tid och plats

8-12 juni, kl 8.30-15.00

Varje dag börjar och slutar på naturum Vattenriket. Vi gör kortare eller längre turer ut i Vattenriket under dagarna.

Avgift och betalning

Avgiften är 400 kr/deltagare för barn folkbokförda i Kristianstads kommun respektive 640 kr för deltagare folkbokförda i andra kommuner.

Lunch och transport under dagen ingår i lägeravgiften. Vårdnadshavare ansvarar för transport till och från naturum morgon och eftermiddag.

Fakturering sker efter lägret.

Mat och dryck

Lunchen till alla deltagare beställer vi från Bistro Årum. De lagar mat efter säsong, helst med ekologiska och lokalt producerade råvaror. Vi kommer att skicka ut menyn inför lägret. Menyn för lägret hittar ni här:

www.vattenriket.kristianstad.se/biosfarlager

Vi har med frukt, skorpor, kex och dryck till deltagarna på våra utflykter.

Kläder

Här gäller kläder efter väder! Alla deltagare får varsin lägertröja att slita på, men det behövs givetvis rejäla, tåliga byxor/shorts, jacka och skor. Och kanske extrakläder... Vissa dagar kan stövlar eller vattentåliga sandaler vara bra att ha med. Info finns i dagsprogrammet.

Andra bra saker att ta med

Viktigast av allt är vattenflaska och något att ha på huvudet mot solen. Sittunderlag, mygg- och fästingmedel samt solskyddskräm är också bra att ha. Kamera eller mobil är också kul att ha med, men inget tvång så klart.

Fotografering, film och sociala medier

Vi tar bilder på lägeraktiviteterna och strävar efter att lägga upp dagsrapporter på naturum Vattenrikets Facebooksida varje dag. All bild- och filmhantering sker i enlighet med de samtyckesformulär som bifogas i det här mailet. Formuläret lämnas till Erik eller Sam första dagen på lägret.

Sjukdom och smittskydd

För att undvika att sprida smitta är vi noga med hygien och handtvätt, särskilt i anslutning till måltider och toalettbesök. Handsprit och tvål finns med vid alla utflykter. Om ditt barn känner sig sjukt skall han eller hon stanna hemma. Det är viktigt att vara uppmärksam på symptom som feber, hosta och halsont. Meddela oss om ditt barn inte kommer till lägret på grund av sjukdom.

Kontakt

Välkommen att höra av dig med frågor och funderingar till Sam eller Erik på naturum Vattenriket.

Sam Peterson, sam.peterson@kristianstad.se, tel: 0738-532374

Erik Kohlström, erik.kohlstrom@kristianstad.se, tel: 0738-532328

Dag för dag Biosfärläger 2026

Varje dag gör vi kortare eller längre turer ut i Vattenriket. Vi upptäcker och undersöker platserna vi besöker med hjälp av olika aktiviteter och övningar. I lägrets tema ingår förstås också att bara njuta, koppla av och ha kul. För att allt ska flyta på jobbar vi ganska ofta i mindre grupper. Här har vi god hjälp av våra ledarassistenter.

Vi paddlar kajak på Helge å, upptäcker livet i tången vid Snickarhaken, målar vid vackra Vramsån, möter en strandängsbonde med charmiga kor, och mycket mer!

På lägrets sista dag besöker vi den gamla borgruinen Lillö. Lägerdeltagarna diplomerar också som officiella minibiosfärambassadörer!

I stora drag ser programmet dag för dag ut så här. Med reservation för förändringar.

Måndag 8 juni: Invigning vid Vramsån i Gärds Köpinge

Uppstart! Vi börjar lägret med en tur till Vramsån och den gamla badplatsen i Gärds Köpinge. Vramsån är en fantastisk å med ett myller av djur och växter. Ett riktigt litet paradiset.

Vi provar på att håva och bekantar oss med alla märkliga kryp som lever i vattnet. Dessutom får vi besök från organisationen Sportfiskarna, som låter oss få träffa några av Vramsåns fiskar.

Vi får också prova på att måla akvarell tillsammans med konstnären Eleonore Oden Nilsson.

Dessutom håller vi den traditionsenliga invigningsceremonin med tårta, tal och utdelning av lägertröjor.

Lunch: Hamburgare med tillbehör samt kladdkaka

Transport: Buss

Övrigt: Ta med myggmedel samt sandaler, flipflop eller andra vattentåliga skor som går att vada i knädjupt vatten med. Den här dagen finns det möjlighet till bad, så ta med badkläder och handduk om ni vill 😊



Tisdag 9 juni: Sand och Strand – Sännarna och Snickarhaken

På förmiddagen åker vi till Sännarna vid Åhus. Här på de torra, sandiga markerna myllrar det av vackra växter och kul småkryp. Med spadar och hackor gör vi en praktisk insats för att både blommor, bin och vi människor ska trivas ännu bättre ute på Sännarna. Vi spanar också efter strandpaddans yngel och ungar.

Efter lunch styr vi kosan mot sandstranden vid Äspet. Här kollar vi in livet under ytan och upptäcker spännande varelser i tångruskorna. Med lite tur hittar vi genomskinliga räkor, randiga tånggråsuggor och taggiga fiskar.

Lunch: Grillkorv med tillbehör + glödpoppade popcorn

Transport: Buss

Övrigt: När vi håvar vid Snickarhaken kommer vi att vada i vattnet. Vadarstövlar finns att låna, men vid varmt väder går det också bra att ha badkläder. Flytväst är obligatoriskt och finns att låna, så barnen behöver inte ha med flytväst hemifrån.

Ta med solskydd och glöm inte något att ha på huvudet!

