

Sommar i Vattenriket

naturum Vattenrikets program 15 juni – 16 augusti 2026

- Utemorgon kring naturum
- Upptäck livet under ytan
- Musik i redet



Sommar i Vattenriket

Följ med på guidningar nära naturum, möt akvaretiets fiskar och leta småkryp i bäcken med våra naturvägledare! Starta torsdagen med qigong på takterrassen, snurra på vårt Havshjul eller upptäck livet under ytan på stranden. I programmet hittar du också tips på fina utflyktsmål att utforska på egen hand.



Aktivitet för barn i vuxens sällskap.



Aktivitet som måste bokas.

Måndag till fredag 22 juni-14 augusti:

KI 10



Utemorgon

Måndag–fredag kl 10
start utanför naturums entré.

Vi samlas utanför naturums entré och ser vad dagen har att ge. Kanske tar vi en tur tillsammans och upptäcker naturums närområde. Eller så dukar vi upp fascinerande saker utanför naturums entré och förundras över stort och smått tillsammans.



KI 11

Värt att veta om Vattenriket

Måndag–fredag kl 11 i utställningen.

Vad är Vattenriket, och vad innebär det att vara ett biosfärområde? Följ med på guidning i utställningen och få tips om fina platser att ge dig ut och uppleva i Vattenriket!



KI 14



Fiskprat

Måndag–fredag kl 14 vid akvariet.

Hur ser en sarv ut och varför har abborren ränder?
Hur ser man skillnad på en mört och en sutare?
Kika på fiskarna i akvariet tillsammans med oss
och var med när de får mat.



KI 15



Havshjulet

Måndag–fredag kl 15 i hörsalen.

Hur håller sälen värmen? Och varför låtsas tång-
snällan att den är ett grässtrå? Naturvägledaren
snurrar på Havshjulet och berättar om spännande
djur från Östersjön. Du får lära dig allt om deras
fiffiga knep för att överleva!



KI 16



Småkryp i bäcken

Måndag–fredag kl 16 vid bäcken i utställningen.

Lever dagsländan bara en dag och är nattsländans
larver bara vakna på natten? Kom och spana efter
husmaskar, lungsnäckor och sötvattenmärlor med
oss i bäcken och hör om djurens förunderliga liv
under ytan!



Torsdagar

Qigong på takterrassen

Alla torsdagar kl 8.30–9 på takterrassen.

Starta dagen med mjuka rörelser och vacker
utsikt tillsammans med oss på naturums tak-
terrass. Qigongen varar ungefär 30 minuter.



Upptäck livet under ytan i havet!

Håvning i havet

Måndag–torsdag 15–18 juni,
torsdag–fredag 25–26 juni,
lördag–söndag 15–16 augusti,
drop in kl 11–13.30 vid Snickarhaken, Äspet i Åhus.

Vi utforskar Snickarhakens undervattensvärld med håvar, vattenkikare och vadarbyxor. Utrustning i begränsat antal till både barn och vuxna finns att låna.

Fritidsgrupper är välkomna kl 10-11 efter kontakt med sam.peterson@kristianstad.se

Fler aktiviteter

finns i de lokala
föreningarnas program:
Nordöstra Skånes Fågelklubb
Naturskyddsföreningen
Friluftsförbundet
STF Östra Skåne

Musik i redet med Kristianstads Storbands

Söndag 28 juni kl 15.

Kristianstads Storbands bjuder på svängig storbandsjazz. Det blir både välbekanta klassiker och lite modernare sound, allt framfört med entusiasm och spelglädje. Gratis utomhuskonsert i redet framför naturum.



Musik i redet



Vilka fåglar ser vi vid Äspet?

Onsdag 1 juli kl 10–12 start från parke-
ringen vid Utemuseum Äspet i Åhus.

Vilka fåglar ser vi som rastar inför flytten söderut? Vi inleder med en kort fågelskola och sedan spanar vi på vadare och änder i lagunen. Vi studerar fåglarnas beteende, skillnader och likheter. Ta med fika och kikare om du har (annars finns kikare att låna). Gratis. Boka din plats på naturums bokningssida.



Skåda vid Äspet

Livet på Lillö

Tisdag 28 juli kl 11–12.30 på Lillö.

Förr var Lillö en ståtlig borg där traktens mäktigaste familjer bodde. Följ med på en fartfylld resa genom Skånes historia och hör om några av människorna som levt på Lillö. Berättelsen kantas av makt, krig, glädje, flärd och överdådigt gille! Ta gärna med fika och något att sitta på. Guidning-
en sker utomhus med möjlighet att kika in i borgen efteråt.



Livet på Lillö

Öppen borg på Lillö

Alla söndagar

3 maj–6 september kl 11.30-15

Upptäck den medeltida borgruinen.

Ta med fikakorgen, njut av omgiv-
ningen och Isteråssets fågelliv.

Arrangeras av Vattenrikets vänner.



Öppen borg på Lillö

Hitta ut i Vattenriket

Starta din vattenrika sommar med ett besök på naturum, mitt i Kristianstad och mitt bland våtmarkerna.

Här kan du träffa naturvägledarna och få utflyktstips till Vattenrikets alla besöksplatser. Följ med på aktiviteter eller ge dig ut på egen hand!



Foto: Patrik Olofsson/N

Upplev Vattenriket

I vår utflyktsguide finns Vattenrikets drygt 20 besöksplatser beskrivna med kartor, text och bild. Hämta den gratis på naturum!



Vandra genom Vattenriket

Skåneleden SL6 Vattenriket tar dig från Lerjevallen i norr via skog, strandängar och sandmarker till kustens vita strand. Läs mer: skaneleden.se/delled/sl6-vattenriket

Hercules

Hercules är en rik mosaik av ängar, betesmarker, videsnår, vasshav och dammar. Den 3 km långa stigen passerar utemuseet där utställningen berättar om Hercules natur- och kulturhistoria. Från fågeltornet har du fin utsikt över Herculesvikens vasshav. Stigen fortsätter vidare förbi dammar där trollsländor och svarttärnor trivs. Hercules ligger söder om Viby och parkeringen nås via cykelvägen.



Hercules

Forsakar

Sök skugga längs den vackra ravinen som sägs vara ett verk av jättar och hem åt pysslingar, näcken och skogsrået. Utmed stigen kan du lyssna på ljudguider via qr-koder om Forsakars spännande sägner. Forsakarsbäcken kastar sig ner i flera vattenfall. Slutningarna kläs av bokskog och längre ner ger ormbunkar och mossor en frodig grönska. Promenera längs ravinkanten och se det största vattenfallet på nära håll från en utsiktsplattform. Forsakar ligger vid Degeberga.



Forsakar

Äspet

Fågelskädnig passar bra att kombinera med sol och bad i Åhus. Naturreservatet Äspet ligger vid stranden strax söder om Åhus hamn. Det är ett omväxlande område med en grund lagun som lockar många häckande och rastande fåglar. Lagunområdet gränsar till Kronoskogen, en blandskog som är ett populärt rekreationsområde. I anslutning till lagunen finns ett fågeltorn och ett utemuseum vid Snickarhakens parkering. Från Utemuseet finns rullbara spänger till en grillplats vid stranden och västra delen av lagunen.



Äspet

Linnérundan och Lillö

Starta vid naturum och promenera 6 km genom vass, videsnår och strandängar. Längs leden finns två fågeltorn, information i Utemuseum Kanalhuset och på segelskärmarna vid Lillö. På turen passerar du Lillö borggruin - ett härligt ställe att äta matsäcken på. Nyckel till borgen och Kanalhuset finns att låna på naturum.



Se en film om hur Lillö-borgen såg ut i sin glans dagar på 1650-talet!



Lillö borggruin



Välkommen till naturum Vattenriket!

Mitt i Kristianstad, mitt i Vattenriket ligger naturum likt ett rede i vassen. Här finns Vattenrikets besökscentrum med utställning, aktiviteter och kunnig personal. En trappa upp serverar Bistro Årum fika och mat. Utanför restaurangen finns en härlig takterrass med vacker utsikt över staden och naturumsjön. Här kan du äta din medhavda matsäck vid träborden eller bara njuta av utsikten.

Öppettider

Juni–augusti: Måndag–söndag kl 10–17.

Stängt midsommarafton.

September: Måndag–söndag kl 11–17.

Oktober–mars: Tisdag–söndag kl 11–16.

Stängt julafton, juldagen, nyårsafton, nyårsdagen samt vardagarna vecka 2–4.

April–maj: Måndag–söndag kl 11–17.

Biljetter/platsbokning

Alla aktiviteter är gratis men till några behöver du anmäla dig i förväg via hemsidan vattenriket.kristianstad.se/naturum/program/



Bokade grupper och hyra av hörsalen

Guidning av grupper och skolklasser förbokas. Se vattenriket.kristianstad.se/naturum.

Kontakt

Telefon receptionen: 044 13 23 30

Bokningar av hörsal och guidningar:
bokningar.naturum@kristianstad.se

Övriga frågor: naturum@kristianstad.se

Hemsida: vattenriket.kristianstad.se/naturum

Adress: Naturumsvägen 2, 291 59 Kristianstad

Bistro Årum

På andra våningen serveras mat och fika.

Telefon: 070 485 00 43

E-post: bistroarum@gmail.com

Hemsida: bistroarum.se



NaturumVattenriket



Vattenriket



Kristianstads
kommun

naturum®
Vattenriket

