

Helge å möter havet



Kavro bro är en bra startpunkt



Helge å slingrar sig genom landskapet



Graften- transportled från 1600-talet



Egeside ger vildmarkskänsla



I Gropahålet möter Helge å havet



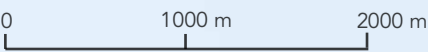
Havet är för den erfarne paddlaren

Från Kavro bro till havet
 Från Kavro bro (1) strax söder om Hammarsjön kan du paddla till Yngsjö via åns huvudfåra. Längs ån finns fina våtmarksområden med bladvass videsnår och alsumpskog men också betade strandängar. Avsluta turen på södra sidan av Gropahålet (2).

Gamla fåran till Åhus
 En alternativ paddlingsrutt är Helgeåns gamla fåra via Härnestsgraftern (3) till Åhus. Ån slingrar sig fram genom ett brukat landskap. Längs vägen finns en rastplats (4) och ett fiskrökeri (5) där du kan pausa. I Åhus finns besöksplats Aosehus (6) strax intill gästhamnen med isättningsramp. Här kan du övernatta på vandrarhem eller hotell.

Havspaddling
 Erfarna kajakpaddlare kan ta sig längs Östersjöskusten mellan Åhus och Gropahålet. Tänk på vind och strömmar längs den öppna kusten och respektera fågelskyddsområdet i Äspets naturreservat (7). Från 15 mars till 30 september får du inte vara i området, utan måste paddla långt ut på havet, utanför de yttersta skären. Ett alternativ är att sätta i eller gå i land vid Snickarhaken (8).

TECKENFÖRKLARING



Strandängar och stadsvyer

Blackan runt

Starta i Tivoliparken från Soltrappan eller Tivolibryggan (1) eller vid utemuseum Kanalhuset (2). Paddla norrut längs Isternäsets strandängar. Välj den östra åfåran. Kullen söder om järnvägsbron är en bra angoringspunkt (3). Fortsätt ut i Araslövssjön och paddla tillbaka i den västra åfåran. Du kan göra en avstickare till Franckes udde (4) på Näsby fält. Vid Lillö finns en besöksplats med information om naturen och borgruinen. Lägg till vid bryggan (6).

Ekenabben

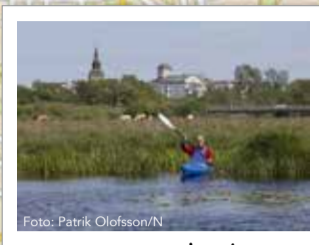
Ekenabben är en spännande plats att ta sig till med kanot från Kristianstad (7). Följ Hammarslundsvallen vid Hammarsjöns norra strand och vidare in i den lilla skyddade viken. På Ekenabben finns en spång som tar dig ut i sumpskogen. Där finns också fågeltorn, grillplats, fiskebrygga, tältplats och toaletter.

Viktigt att veta

- ! Från 15 mars till 15 juli är det inte tillåtet att gå i land i fågelskyddsområdet vid Isternäset.
- ! För att paddla över Hammarsjön och Araslövssjön bör man vara van kanotist. Det kan snabbt blåsa upp och de sankt stränderna gör det svårt att ta sig i land.
- ! Med hänsyn till fågellivet är det olämpligt att färdas längs Araslövssjöns västra strand och delar av Hammarsjön fram till midsommar. Vi föreslår dagsturer i området mellan sjöarna samt söder om Hammarsjön.
- ! Det är förbjudet att paddla i Naturumsjön.



Vy från östra fåran i Araslövssjön



Nära stad och strandängar



Kanalhuset är en bra iläggingsplats



Lillö borgruin på ön Blackan

TECKENFÖRKLARING

	Besöksplats i Vattenriket		Toalett
	Parkering		Grillplats
	Naturreservat		Tältplats
	Busshållplats	---	Reservatsgräns
	Järnvägsstation		Fågelskyddsområde tidvis beträdnadsförbud

Upplev Vattenriket på vattnet

Få aktiviteter är så vilsamma som att i sakta mak glida fram i en kanot. På Helge å paddlar du förbi vassbälten, sumpskogar och strandängar.

Hyra kanot och kajak

Det finns flera aktörer i området som hyr ut kanot, kajak och paddle board. På visitkristianstad.se hittar du länkar till dem.



Paddla i Vattenriket - se film för inspiration!



Välkommen till Vattenriket!

Biosfärområde Kristianstads Vattenrike ligger i nordöstra Skåne. Mitt i området ligger Kristianstad, lätt att nå med tåg, flyg, buss eller bil. Rakt genom staden breder de vidsträckt våtmarkerna ut sig. Här ligger naturum Vattenriket, bara 400 meter från stationen.



Besökscentrum
Naturum Vattenriket
Naturumsvägen 2
291 59 Kristianstad
Tel. 044-13 23 30
E-post: naturum@kristianstad.se
vattenriket.kristianstad.se



naturum
Vattenriket



Paddla i Vattenriket



Vattenriket



PRODUKTION: BIOSFÄRKONTORET KRISTIANSTADS VATTENRIKE, 2026. FOTO: BIOSFÄRKONTORET DÄR INGET ANVÄNT ANGES. TRYCK: STORBO COMPLETE, 3000 EX.