

Välkommen till Biosfärläger 2025!



Det blir ett härligt gäng på 20 deltagare i åldern 10-13 år som kommer att uppleva, upptäcka och undersöka Vattenriket tillsammans med Erik och Sam från naturum Vattenriket. Fyra ungdomar i åldern 16-18 år kommer också att vara med. De är sommarjobbare och fungerar som ledarassistenter och gruppledare.



Hav, å, äng och skog - häng med ut i vårt fina Vattenrike!

I Vattenriket har vi fantastiska möjligheter att vara ute. Här finns stränder att sola och leka på, skogar att utforska, stigar där vi kan vandra och vatten där vi kan paddla och åka båt.

Varje dag under lägrets fem dagar gör vi upptäcktsfärder ut i Vattenrikets skiftande natur. Vi möter spännande djur och växter och träffar människor som använder naturen på olika sätt. Vi paddlar på Helge å, målar akvareller vid Vramsån, fångar fjärilar på de sandiga markerna utanför Åhus, letar tångräkor och bygger sandskulpturer vid Äspet, möter kor, kalvar och hästar hos en strandängsbonde vid Horna – och mycket mer! Självklart blir det också lek och god mat. Och kanske det viktigaste av allt, tid att bara att ha kul och njuta!

Tid och plats

9-13 juni, kl 8.30-15.00

Varje dag börjar och slutar på naturum Vattenriket. Vi gör kortare eller längre turer ut i Vattenriket under dagarna.

Avgift och betalning

Avgiften är 400 kr/deltagare för barn folkbokförda i Kristianstads kommun respektive 640 kr för deltagare folkbokförda i andra kommuner.

Lunch och transport under dagen ingår i lägeravgiften. Vårdnadshavare ansvarar för transport till och från naturum morgon och eftermiddag.

Fakturerings sker efter lägret.

Mat och dryck

Lunchen till alla deltagare beställer vi från Bistro Årum. De lagar mat efter säsong, helst med ekologiska och lokalt producerade råvaror. Vi kommer att skicka ut menyn inför lägret. Menyn för lägret hittar ni här:

www.vattenriket.kristianstad.se/biosfarlager

Vi har med frukt, skorpor, kex och dryck till deltagarna på våra utflykter.

Kläder

Här gäller kläder efter väder! Alla deltagare får varsin lägertröja att slita på, men det behövs givetvis rejäla, tåliga byxor/shorts, jacka och skor. Och kanske extrakläder... Vissa dagar kan stövlar eller vattentåliga sandaler vara bra att ha med. Info finns i dagsprogrammet.

Andra bra saker att ta med

Viktigast av allt är vattenflaska och något att ha på huvudet mot solen. Sittunderlag, mygg- och fästingmedel samt solskyddskräm är också bra att ha. Kamera eller mobil är också kul att ha med, men inget tvång så klart.

Fotografering, film och sociala medier

Vi tar bilder på lägeraktiviteterna och strävar efter att lägga upp dagsrapporter på naturum Vattenrikets Facebooksida varje dag. All bild- och filmhantering sker i enlighet med de samtyckesformulär som bifogas i det här mailet. Formuläret lämnas till Erik eller Sam första dagen på lägret.

Sjukdom och smittskydd

För att undvika att sprida smitta är vi noga med hygien och handtvätt, särskilt i anslutning till måltider och toalettbesök. Handsprit och tvål finns med vid alla utflykter. Om ditt barn känner sig sjukt skall han eller hon stanna hemma. Det är viktigt att vara uppmärksam på symptom som feber, hosta och halsont. Meddela oss om ditt barn inte kommer till lägret på grund av sjukdom.

Kontakt

Välkommen att höra av dig med frågor och funderingar till Sam eller Erik på naturum Vattenriket.

Sam Peterson, sam.peterson@kristianstad.se, tel: 0738-532374

Erik Kohlström, erik.kohlstrom@kristianstad.se, tel: 0738-532328

Dag för dag Biosfärläger 2025

Varje dag gör vi kortare eller längre turer ut i Vattenriket. Vi upptäcker och undersöker platserna vi besöker med hjälp av olika aktiviteter och övningar. I lägrets tema ingår förstås också att bara njuta, koppla av och ha kul. För att allt ska flyta på jobbar vi ganska ofta i mindre grupper. Här har vi god hjälp av våra ledarassistenter.

Vi paddlar kajak på Helge å, upptäcker livet i tången vid Snickarhaken, målar vid vackra Vramsån, möter en strandängsbonde med charmiga kor, och mycket mer!

På lägrets sista dag besöker vi den gamla borgruinen Lillö. Lägerdeltagarna diplomerar också som officiella minibiosfärambassadörer!

I stora drag ser programmet dag för dag ut så här. Med reservation för förändringar.

Måndag 9 juni: Invigning vid Vramsån i Gärds Köpinge

Uppstart! Vi börjar lägret med en tur till Vramsån och den gamla badplatsen i Gärds Köpinge. Vramsån är en fantastisk å med ett myller av djur och växter. Ett riktigt litet paradiset.

Vi provar på att håva och bekantar oss med alla märkliga kryp som lever i vattnet. Dessutom får vi besök från organisationen Sportfiskarna, som låter oss få träffa några av Vramsåns fiskar.

Vi får också prova på att måla akvarell tillsammans med konstnären Eleonore Oden Nilsson.

Dessutom håller vi den traditionsenliga invigningsceremonin med tårta, tal och utdelning av lägertröjor.

Lunch: Hamburgare med tillbehör samt kladdkaka

Transport: Buss

Övrigt: Ta med sandaler eller andra skor som går att vada i samt myggmedel.

Den här dagen finns det möjlighet till bad, så ta med badkläder och handduk om ni vill 😊



Tisdag 10 juni: Sand och Strand – Sännarna och Snickarhaken

På förmiddagen åker vi till Sännarna vid Åhus. Här på de torra, sandiga markerna myllrar det av vackra växter och kul småkryp. Med spadar och hackor gör vi en praktisk insats för att både blommor, bin och vi människor ska trivas ännu bättre ute på Sännarna. Vi spanar också efter strandpaddans yngel och ungar.

Efter lunch styr vi kosan mot sandstranden vid Äspet. Här kollar vi in livet under ytan och upptäcker spännande varelser i tånggruskorna. Med lite tur hittar vi genomskinliga räkor, randiga tånggråsuggor och taggiga fiskar.

Lunch: Grillkorv med tillbehör + glödpoppade popcorn

Transport: Buss

Onsdag 11 juni: Strandängsbonde och Bidrottningklubben

Vi besöker en bondgård i Horna där vi möter familjen Wettemark och alla djuren på gården. Vi får lära oss om livet som strandängsbonde och hur man arbetar för att djur, landskap och människor ska trivas och må bra.

Därifrån åker vi till Näsby fält och äter lunch innan vi vandrar till bidrottningklubben på Aludden. Bi-experter från klubben visar oss hur det ser ut inne i en bikupa, vi upptäcker skillnaden mellan drottning, arbetare och drönare och kanske får vi provsmaka färsk honung! Vi får också lära oss om hur viktiga bin är för både naturen och oss människor.

Sist vandrar vi genom skog och över strandängar till Norra Lingenäset där bussen väntar.

Lunch: Matiga baguetter

Transport: Buss och promenad ca 2x2 km.

Torsdag 12 juni: Kajakpaddling och strandhäng

Från Rökeriet mellan Åhus och Yngsjö paddlar vi ut på ån i kajaker.

Vi glider längs vassruggar och näckrosor och spanar efter både fåglar och fiskar.

Därefter återvänder vi till sandstranden vid Äspet och tillbringar några härliga timmar vid havet. Vi bygger sandslott, håvar och spanar efter ilandflutna skatter i sanddynerna. Tillsammans med Håkan Östberg från Biosfärkontoret drar vi landvad och tittar på några av Östersjöns fiskar. Den som vill får dessutom testa hur friterad tång smakar.

Lunch: Matiga baguetter.

Transport: Buss.



Fredag 13 juni: Vandring och medeltidsmingel

Vi börjar dagen med att hänga på oss kikare och vandrar ut till Lillöborg. Längs vägen spanar vi på fåglar, småkryp och blommor. Kanske vi får se hackspettar och jordhumlor, randiga snäckor eller en blodröd ängstrollslända på jakt efterflugor.

Ute vid Lillöborg förflyttar vi oss tillbaka till medeltiden. Vi upptäcker borgens spännande källarvalv, målar egna vapensköldar och leker *Erövra Flaggan*. Vilket lag vinner - Abborrarna eller Havsörnarna?

Tillsammans med Sportfiskarna testar vi fiskelyckan i Helge å. Kanske är björknan på hugget? Vi avslutar lägret med en högtidlig ceremoni där alla biosfärbarn får diplom och blir utnämnda till minibiosfärambassadörer.

Föräldrar och syskon är välkomna att närvara vid avslutningsceremonin kl. 14.00 vid Lillö borgruin

Lunch: Övriga inklusive efterrätt

Transport: Buss från Lillö till naturum kl 14.45.

Vi ses på Biosfärlägret!

Vänliga hälsningar

Erik och Sam

