

# Sommar

## i Vattenriket



Foto: Johan Hammar

Vi ses vid havet i sommar!



Figuren Plask visar  
aktiviteter för hela familjen

Upptäck livet under ytan i havet  
Utemorgon i naturums närområde  
Qigong på takterrassen

# Sommar i Vattenriket

I sommar fyller vi dagarna med roliga aktiviteter från morgon till eftermiddag. Följ med på guidningar i naturums närområde. Inne i utställningen kan du höra om fiskarna i akvariet och leta småkryp i bäcken tillsammans med naturvägledarna. Den morgonpigga kan starta torsdagarna med skön qigong på takterrassen. Även i år har vi särskilt fokus på havet. Snurra på vårt nya Havshjul och lyssna till spännande berättelser om havets invånare. Upptäck livet under ytan på badstranden med oss! Här i programmet finns också tips på fina utflyktsmål att upptäcka på egen hand.

## Måndag till fredag 19 juni-18 augusti:

KI 10

### Utemorgon



Måndag-fredag kl 10

start utanför naturums entré.

Vi samlas utanför naturums entré och ser vad dagen har att ge. Kanske tar vi en tur tillsammans och upptäcker naturums närområde. Eller så dukar vi upp fascinerande saker utanför naturums entré och förundras över stort och smått tillsammans.



KI 11

### Värt att veta om Vattenriket

Måndag-fredag kl 11 i utställningen.

Vad är Vattenriket, och vad innebär det att vara ett biosfärområde? Följ med på guidning i utställningen och få tips om fina platser att ge dig ut och uppleva i Vattenriket!



### LÅNA EN UPPTÄCKKARRYGSÄCK

Våra fågel- och småkrypsryggsäckar är packade med allt du behöver för att upptäcka livet runt naturum. Ta med dig nyfikenheten och ge dig ut!

Kl 14

## Fiskprat



**Måndag-fredag kl 14 vid akvariet.**

Hur ser en sarv ut och varför har abborren ränder? Hur ser man skillnad på en mört och en brax? Kika på fiskarna i akvariet tillsammans med oss och var med när de får mat.



Kl 15

## Havshjulet



**Måndag-fredag kl 15 i hörsalen.**

Hur håller sälen värmen? Och varför låtsas tångsnällan att den är ett grässtrå? Naturvägledaren snurrar på Havshjulet och berättar om spännande djur från Östersjön. Du får lära dig allt om deras fiffiga knep för att överleva!



Kl 16

## Småkryp i bäcken



**Måndag-fredag kl 16 vid bäcken i utställningen.**

Lever dagsländan bara en dag och är nattsländans larver bara vakna på natten? Kom och spana efter husmaskar, lungsnäckor och sötvattenmärlor med oss i bäcken och hör om djurens förunderliga liv under ytan!




Torsdagar

## Qigong på takterrassen

**Torsdagar kl 8.30-9 på takterrassen.**

Starta dagen med mjuka rörelser och vacker utsikt tillsammans med oss på naturums takterrass. Qigongen varar ungefär 30 minuter.





# Upptäck livet under ytan i havet!

## Håvning i havet

Måndag- torsdag 19-22 juni,  
lördag- söndag 1-2, 29-30 juli och 19-20 augusti.  
Drop in kl 11-13.30 vid Snickarhaken, Äspet i Åhus.

Vi utforskar Snickarhakens undervattensvärld  
med håvar, vattenkikare och vadarbyxor.  
Utrustning i begränsat antal till både barn  
och vuxna finns att låna.

## Fler aktiviteter

finns i de lokala  
föreningarnas program:  
Nordöstra Skånes Fågelklubb  
Naturskyddsföreningen  
Friluftsrämjandet  
STF Östra Skåne





## Livet på Lillö

**Söndagarna 18 juni och 16 juli kl 13.30-15 vid Lillö.**

Förr var Lillö en ståtlig borg där traktens mäktigaste familjer bodde. Följ med på en fartfylld resa genom Skånes historia och hör om några av människorna som levt på Lillö. Berättelsen kantas av makt, krig, glädje, flärd och överdådigt gille! Ta gärna med fika och något att sitta på. Guidningen sker utomhus med möjlighet att kika in i borgen efteråt.

## Musik i redet med Kristianstads Storband

**Söndag 9 juli kl 15.**

Kristianstads Storband bjuder återigen på svängig storbandsjazz. Det blir både välbekanta klassiker och lite modernare sound, allt framfört med entusiasm och spelglädje. Gratis utomhuskonsert i redet framför naturum.



## Fiska vid Kanalhuset

**Söndagarna 23 juli och 6 augusti drop in kl 11-14 vid Kanalhuset.**

Prova din fiskelycka tillsammans med Peshku Sportfiskeklubb. Hur många arter tror du vi får på kroken? All utrustning finns på plats. Barn upp till 16 år fiskar gratis.

## Piggastans sanddyner

**Torsdag 10 augusti kl 18 samling på parkeringen Södra Piggagatan i Åhus.**

Under en kort promenad berättar Biosfärkontorets ekolog om Åhus sandiga historia och hur restaureringen av området är bra för både människa och natur.

## Öppen borg på Lillö

**Söndagar 7 maj- 3 september drop in kl 11.30-15.**

Upptäck den medeltida borgruinen. Ta med fikakorgen, njut av omgivningen och Isteråssets fågelliv. Arrangeras av Vattenrikets vänner.



Livet på Lillö



Musik i redet



Fiska vid Kanalhuset



Sandnejlika i Piggastan

# Hitta ut i Vattenriket

Starta din vattenrika sommar med ett besök på naturum, mitt i Kristianstad och mitt bland våtmarkerna. Här kan du träffa naturväglädarna och få fina utflyktstips. Följ med på aktiviteter eller ge dig ut på egen hand!

## Vandra Vattenrikeleden

Skåneleden SL6

Vattenriket tar dig från Lerjevallen i norr via skog, strandängar och sandmarker till kustens vita strand.

Läs mer: [skaneleden.se/delled/sl6-vattenriket](http://skaneleden.se/delled/sl6-vattenriket)

## Upplev Vattenriket

I vår utflyktsguide finns Vattenrikets 22 besöksplatser beskrivna med kartor, text och bild. Hämta den gratis på naturum!



## Hercules

Hercules är en rik mosaik av ängar, betesmarker, vide-snår, vasshav och dammar. Den 3 km långa stigen passerar utemuseet där utställningen berättar om Hercules natur- och kulturhistoria. Från fågeltornet har du fin utsikt över Herculesvikens vasshav. Stigen fortsätter vidare förbi dammar där trollsländor och svarttärnor trivs. Hercules ligger söder om Viby vid Hammarsjöns strand.



Hercules

## Forsakar

Sök skugga längs den vackra ravinen som sägs vara ett verk av jättar och hem åt pysslingar, näcken och skogsrået. Längs stigen kan du lyssna på ljudguider om Forsakars spännande sägner. Forsakarsbäcken kastar sig ner i flera vattenfall. Slutningarna kläs av bokskog och längre ner ger ormbunkar och mossor en frodig grönska. Promenera längs ravinkanten och se det största vattenfallet på nära håll från en utsiktsplattform. Forsakar ligger vid Degeberga.



Forsakar

## Äspet

Fågelskådning passar bra att kombinera med sol och bad i Åhus. Naturreservatet Äspet ligger vid stranden strax söder om Åhus hamn. Det är ett omväxlande område med en grund lagun som lockar många häckande och rastande fåglar. Lagunområdet gränsar till Kronoskogen, en blandskog som är ett populärt rekreationsområde. I anslutning till lagunen finns två fågeltorn och ett utemuseum vid Snickarhakens parkering.



Äspet

## Linnérundan och Lillö

Starta vid naturum och promenera 6 km genom vass, videsnår och strandängar. Längs leden finns två fågeltorn, information i Utemuseum Kanalhuset och på segelskärmarna vid Lillö. På turen passerar du Lillö borgruin - ett härligt ställe att äta matsäcken på. Nyckel till borgen och Kanalhuset finns att låna på naturum.



Se en hur Lillöborgen såg ut i sin glans dagar på 1650-talet!



Lillö borgruin



Foto: Patrik Olofsson/N

# Välkommen till naturum Vattenriket!

Mitt i Kristianstad, mitt i Vattenriket ligger naturum likt ett rede i vassen. Här finns Vattenrikets besökscentrum med utställning, aktiviteter och kunnig personal. En trappa upp serverar Bistro Årum fika och mat. Utanför restaurangen finns en härlig takterrass med vacker utsikt över staden och naturumsjön. Här kan du äta din medhavda matsäck eller bara njuta av utsikten.

## Öppettider juni- augusti

Öppet alla dagar kl 10-17 utom midsommar-afton 23 juni då det är stängt.

## Biljetter

Alla aktiviteter i sommarprogrammet är gratis och öppna för alla. Ingen föranmälan.

## Bokade grupper och hyra av hörsalen

Guidning av grupper och skolklasser förbokas. Se [vattenriket.kristianstad.se/naturum](http://vattenriket.kristianstad.se/naturum).

## Kontakt

Telefon receptionen: 044-13 23 30

E-post: [naturum@kristianstad.se](mailto:naturum@kristianstad.se)

Hemsida: [vattenriket.kristianstad.se/naturum](http://vattenriket.kristianstad.se/naturum)

Adress: Naturumsvägen 2, 291 59 Kristianstad

## Bistro Årum

På andra våningen serveras mat och fika.

Telefon: 070 485 00 43

E-post: [bistroarum@gmail.com](mailto:bistroarum@gmail.com)

Hemsida: [bistroarum.se](http://bistroarum.se)



**naturum**<sup>®</sup>   
Vattenriket



Kristianstads  
kommun

**Vattenriket**<sup>®</sup> 