

# Sommar

## i Vattenriket



Foto: Patrik Olofsson/N

Vi ses vid havet i sommar!



Upptäck livet under ytan i havet  
Spångsafari till Utemuseum Årummet  
Qigong på takterrassen

Figuren Plask visar  
aktiviteter för hela familjen

# Sommar i Vattenriket

I sommar händer det roliga saker varje vecka på naturum. På måndagar och fredagar går vi på spångsafari till Utemuseum Årummet i naturumsjön. På tisdagar håvar vi och utforskar livet under ytan. Den morgonpigga kan starta torsdagarna med skön qigong på takterrassen. I år har vi särskilt fokus på havet. Upptäck livet under ytan på badstranden med oss! Här i programmet finns också tips på fina utflyktsmål att upptäcka på egen hand.

## Varje vecka på naturum 13 juni - 14 augusti

### Måndag



#### Spångsafari

**Måndagar kl 10–11 start naturums entré.**

Spången vid naturum tar oss rakt ut i vass- och videdjungeln. Vi går genom sävsparvens och kungsfiskarens rike och stannar till vid Utemuseum Årummet. På vägen pratar vi om stort och smått som vi ser och hör.



### Tisdag



#### Upptäck livet under ytan

**Tisdagar drop in kl 14–15 vid Kanalhuset.**

Håva bland klodyvlar och fiskiglar vid Utemuseum Kanalhuset. Vår naturvägledare finns på plats med håvar och burkar. Barn håvar i medföljande vuxens sällskap och det finns flytväst att låna.



## Onsdag



### Möt naturen

**Onsdagar drop in kl 11–13.**

Bekanta dig med kryp och blommor från Vattenriket tillsammans med naturvägledaren. Vi dukar fram fascinerande saker utanför naturums entré och upplever det stora i det lilla med alla våra sinnen.



## Torsdag

### Qigong på takterrassen

**Torsdagar kl 8.30-9 på takterrassen.**

Starta dagen med mjuka rörelser och vacker utsikt tillsammans med oss på naturums takterrass. Qigongen varar ungefär 30 minuter.



## Fredag



### Spångsafari

**Fredagar kl 10–11 start naturums entré.**

Spången vid naturum tar oss rakt ut i vass- och videdjungeln. Vi går genom sävsparvens och kungsfiskarens rike och stannar till vid Utemuseum Årummet. På vägen pratar vi om stort och smått som vi ser och hör.



Upptäck livet under ytan  
i havet, se nästa sida!



### LÅNA EN UPPTÄCKARRYGGSÄCK

Våra fågel- och småkrypsryggsäckar är fullpackade med allt du behöver för att upptäcka livet runt naturum. Ta med dig nyfikenheten och ge dig ut!



# Upptäck livet under ytan i havet!

## Håvning i havet

Måndag–torsdag 20-23 juni

Torsdag–fredag 30 juni-1 juli, 14-15 juli, 11-12 augusti

Drop in kl 11-13.30 vid Snickarhaken, Äspet i Åhus.

Vi utforskar Snickarhakens undervattensvärld  
med håvar, vattenkikare och vadarbyxor.

Utrustning i begränsat antal till både barn  
och vuxna finns att låna.



Snickarhaken



Tångräka



# Musik i redet

Lyssna till vacker musik i fin miljö.  
Konserterna är gratis och ges utomhus.

## Jazz med Östra

Söndag 19 juni kl 15.

Fem musiker bördiga från Östra Göinge spelar klassisk jazz av Duke Ellington, Chet Baker, Stan Getz med flera.

## Musik på många strängar

Söndag 10 juli kl 15.

Somrig musik till fest och dans, till sång och eftertanke – för tre violiner och en viola da gamba. Av och med Hanna Thiel, Lena Tove, Ute Goedecke & Per Mattsson.

## Beatles in love

Söndag 24 juli kl 15.

Beats&Peaches bjuder på kärleksfulla och personliga tolkningar av The Beatles och med influenser från jazz och konstmusik till punk, pop och hårdrock.



## Kristianstads Storbånd

Söndag 7 augusti kl 15.

50-årsjubilerande Kristianstads Storbånd bjuder återigen på svängig storbandsjazz. Det blir både välbekanta klassiker och lite modernare sound, allt framfört med ungdomlig entusiasm och spelglädje.

Musik i redet arrangeras i samarbete med Musik i Syd, Musik i Blekinge, Kultur- och fritidsförvaltningen och Studieförbundet.

## Livet på Lillö

23 juni, 17 juli och 28 juli 13.30-15 vid Lillö.

Förr var Lillö en ståtlig borg där traktens mäktigaste familjer bodde. Följ med på en fartfylld resa genom Skånes historia och hör om några av människorna som levt på Lillö. Berättelsen kantas av makt, krig, glädje, flärd och överdådigt gille! Ta gärna med fika och något att sitta på. Guidningen sker utomhus med möjlighet att kika in i borgen efteråt.

## Öppen borg på Lillö

Söndagar 1 maj- 4 september kl 11.30-15.

Kom till Lillö och upptäck den medeltida borgruinen. Ta med fikakorgen, njut av omgivningen och Isterhälsens fågelliv. Arrangeras av Vattenrikets vänner.

## Fler aktiviteter

finns i de lokala  
föreningarnas program:  
Nordöstra Skånes Fågelklubb  
Naturskyddsföreningen  
Friluftsförbundet  
STF Östra Skåne

# Hitta ut i Vattenriket

Starta din vattenrika sommar med ett besök på naturum, mitt i Kristianstad och mitt bland våtmarkerna.

Här kan du träffa naturvägledarna och få fina utflyktstips. Följ med på aktiviteter och eller ge dig ut på egen hand!

## Vandra Vattenrikeleden

Skåneleden SL6

Vattenriket tar dig från Lerjevallen i norr, via skog, strandängar och sandmarker till kustens vita strand.

Läs mer: [skaneleden.se/delled/sl6-vattenriket](http://skaneleden.se/delled/sl6-vattenriket)

## Upplev Vattenriket

I vår utflyktsguide finns Vattenrikets 22 besöksplatser beskrivna med kartor, text och bild. Hämta den på naturum!



## Hercules

Hercules är en rik mosaik av ängar, betesmarker, vide-snår, vasshav och dammar. Den 3 km långa stigen passerar utemuseet där utställningen berättar om Hercules natur och kulturhistoria. Från fågeltornet har du fin utsikt över Herculesvikens vasshav. Stigen fortsätter vidare förbi dammar där trollsländor och svarttärnor trivs. Hercules ligger söder om Viby vid Hammarsjöns strand.



Hercules

## Forsakar

Sök skugga längs den vackra ravinen som sägs vara ett verk av jättar och hem åt pysslingar, näcken och skogsrået. Hör ljudguider om dessa och andra sägner längs stigen runt ravinen. Forsakarsbäcken kastar sig ner i flera vattenfall. Slutningarna kläs av bokskog och längre ner ger ormbunkar och mossor en frodig grönska. Promenera längs ravinkanten och se det största vattenfallet på nära håll från en utsiktsplattform. Forsakar ligger vid Degeberga.



Forsakar

## Äspet

Fågelskådning passar bra att kombinera med sol och bad i Åhus. Naturreservatet Äspet ligger vid stranden, strax söder om Åhus hamn. Det är ett omväxlande område med en grund lagun som lockar många häckande och rastande fåglar. Lagunområdet gränsar till Kronoskogen, en blandskog som är ett populärt rekreativt område. I anslutning till lagunen finns två fågeltorn och ett utemuseum vid Snickarhakens parkering.



Äspet

## Linnérundan och Lillö

Starta vid naturum och promenera 6 km genom vass, videsnår och strandängar. Längs stigen finns flera fågeltorn och information i Utemuseum Kanalhuset och på segelskärmar vid Lillö och Härlövsborg. På turen passerar du Lillö borgruin - ett härligt ställe att äta matsäcken på. Nyckel till borgen och Kanalhuset finns att låna på naturum.



Lillö borgruin



Se en hur Lillöborgen såg ut i sin glans dagar på 1650-talet!



Foto: Patrik Olofsson/N

## Välkommen till naturum Vattenriket!

Mitt i Kristianstad, mitt i Vattenriket ligger naturum likt ett rede i vassen. Här finns Vattenrikets besökscentrum med utställning, aktiviteter och kunnig personal. En trappa upp serverar Bistro Årum fika och mat. Utanför restaurangen finns en härlig takterrass med vacker utsikt över staden och naturumsjön. Här kan du äta din medhavda matsäck eller bara njuta av utsikten.

### Öppettider juni- augusti

Öppet alla dagar kl 10-17 utom midsommar  
24- 25 juni då det är stängt.

### Biljetter

Alla aktiviteter i sommarprogrammet är gratis och öppna för alla. Ingen föranmälan.

### Bokade grupper och hyra av hörsalen

Guidning av grupper och skolklasser förbokas. Se [vattenriket.kristianstad.se/naturum](http://vattenriket.kristianstad.se/naturum).

### Kontakt

Telefon receptionen: 044-13 23 30  
E-post: [naturum@kristianstad.se](mailto:naturum@kristianstad.se)  
Hemsida: [vattenriket.kristianstad.se/naturum](http://vattenriket.kristianstad.se/naturum)  
Adress: Naturumsvägen 2, 291 59 Kristianstad

### Bistro Årum

På andra våningen serveras mat och fika.  
Telefon: 070 485 00 43  
E-post: [bistroarum@gmail.com](mailto:bistroarum@gmail.com)  
Hemsida: [bistroarum.se](http://bistroarum.se)



naturum®   
Vattenriket



Kristianstads  
kommun

Vattenriket® 