

# Välkommen till Biosfärläger 2022!



Det blir ett härligt gäng på 20 deltagare i åldern 10-13 år som kommer att uppleva, upptäcka och undersöka Vattenriket tillsammans med Erik och Sam från naturum Vattenriket. Fyra ungdomar i åldern 16-18 år kommer också att vara med. De är sommarjobbare och fungerar som ledarassistenter och gruppledare.



## Hav och land i Vattenriket!

Årets biosfärläger har temat "Hav och land i Vattenriket!" I Vattenriket har vi fantastiska möjligheter att vara ute. Här finns stränder att sola och leka på, skogar att utforska, stigar där vi kan vandra och vatten där vi kan paddla, fiska och åka båt.

Under lägret gör vi upptäcktsfärder i Vattenrikets omväxlande landskap. Vi möter spännande djur och växter och träffar intressanta människor som använder naturen i Vattenriket på olika sätt. I år fokuserar vi lite extra på Östersjön med två dagar vid havet. Programmet dag för dag hittar ni på sidorna tre och fyra.

## Tid och plats

13-17 juni, kl 8.30-15.00

Varje dag börjar och slutar på naturum Vattenriket. Vi gör kortare eller längre turer ut i Vattenriket under dagarna.

## Avgift och betalning

Avgiften är 350 kr/deltagare inklusive lunch och transport under dagen. Transport till och från naturum morgon och eftermiddag ingår inte.

Betala helst via internetbank. Ange följande uppgifter:

Betalningsmottagare: Kristianstads kommun

Bankgiro: 657-9536

I meddelanderaden anger du: Bioläg + barnets namn.

Avgiften betalas snarast.

## Mat och dryck

Lunchen till alla deltagare beställer vi från Bistro Årum. De lagar mat efter säsong, helst med ekologiska och lokalt producerade råvaror. Vi kommer att skicka ut menyn inför lägret. Menyn för lägret hittar ni här:

[www.vattenriket.kristianstad.se/biosfarlager](http://www.vattenriket.kristianstad.se/biosfarlager)

Vi har med frukt, skorpor, kex och dryck till deltagarna på våra utflykter.

## Kläder

Här gäller kläder efter väder! Alla deltagare får varsin lägertröja att slita på, men det behövs givetvis rejäla, tåliga byxor/shorts, jacka och skor. Och kanske extrakläder... Vissa dagar kan stövlar eller vattentåliga sandaler vara bra att ha med. Info finns i dagsprogrammet.

## Andra bra saker att ta med

Viktigast av allt är vattenflaska och något att ha på huvudet mot solen. Sittunderlag, mygg- och fästingmedel samt solskyddskräm är också bra att ha. Kamera eller mobil är också kul att ha med, men inget tvång så klart.

## Fotografering, film och sociala medier

Vi tar bilder på lägeraktiviteterna och strävar efter att lägga upp dagsrapporter på naturum Vattenrikets Facebooksida varje dag. All bild- och filmhantering sker i enlighet med de samtyckesformulär som skickades in tillsammans med anmälan.

## Sjukdom och smittskydd

För att undvika att sprida smitta är vi noga med hygien och handtvätt, särskilt i anslutning till måltider och toalettbesök. Handsprit och tvål finns med vid alla utflykter. Om ditt barn känner sig sjukt skall han eller hon stanna hemma. Det är viktigt att vara uppmärksam på symptom som feber, hosta och halsont. Meddela oss om ditt barn inte kommer till lägret på grund av sjukdom.

## Kontakt

Välkommen att höra av dig med frågor och funderingar till Sam eller Erik på naturum Vattenriket.

Sam Peterson, [sam.peterson@kristianstad.se](mailto:sam.peterson@kristianstad.se), tel: 0738-532374

Erik Kohlström, [erik.kohlstrom@kristianstad.se](mailto:erik.kohlstrom@kristianstad.se), tel: 0738-532328

## Dag för dag Biosfärläger 2022

Varje dag gör vi kortare eller längre turer ut i Vattenriket. Vi upptäcker och undersöker platserna vi besöker med hjälp av olika aktiviteter och övningar. I årets tema "Hav och Land i Vattenriket" ingår förstås också att bara njuta, koppla av och ha kul. För att allt ska flyta på jobbar vi ganska ofta i mindre grupper. Här har vi god hjälp av våra ledarassistenter.

Vi paddlar kanot på Helge å, upptäcker livet i tången vid Snickarhaken, målar vid vackra Vramsån, möter en strandängsbonde med charmiga kor, testar fiskelyckan, och mycket mer!

På lägrets sista dag besöker vi den gamla borgruinen Lillö. Lägerdeltagarna diplomerar också som officiella minibiosfärambassadörer!

I stora drag ser programmet dag för dag ut så här. Med reservation för förändringar.

### **Måndag 13 juni: Invigning vid Vramsån i Gärds Köpinge**

Uppstart! Vi börjar lägret med en tur till Vramsån och den gamla badplatsen i Gärds Köpinge. Vramsån är en fantastisk å med ett myller av djur och växter. Ett riktigt litet paradiset.

Vi provar på att håva i ån, och bekantar oss med alla märkliga kryp som lever där. Vem blir den första att hitta en vattenscorpion? Och kanske vi får en vattenfis i håven!

Tillsammans med konstnären Katarina Engsrö målar vi småkryp, fåglar och växter. Inspirationen hämtar vi i naturen. Vramsån myllrar av olika sorters fiskar. Vattenrikets sötvattensbiolog Andreas och Julius från Sportfiskarna möter upp med fiskepön och en lite speciell fiskemetod. Kanske vi får lära känna både abborre, mört, lake och sandkrypare!

Vi håller också en invigningsceremoni med tårta, tal och utdelning av lägertröjor.

Lunch: Hamburgare med tillbehör samt kladdkaka

Transport: Buss



Övrigt: Ta med stövlar eller sandaler som funkar att ha i vatten samt myggmedel.

Det är okej att ta med egna metspön märkta med namn och telefonnummer.

Den här dagen finns det möjlighet till bad, så ta med badkläder och handduk om ni vill 😊

### **Tisdag 14 juni: Strandängsbonde och Bidrottningsklubben**

Vi besöker en bondgård i Horna där vi möter lantbrukaren Brita Åkesson med familj och alla djuren på gården. Brita berättar om livet som strandängsbonde och hur de arbetar för att djur, landskap och människor ska trivas och må bra.

Därifrån åker vi till Näsby fält och äter lunch innan vi vandrar till bidrottningsklubben på Aludden. Bi-expertter från klubben visar oss hur det ser ut inne i en bikupa, vi upptäcker skillnaden mellan drottning, arbetare och drönare och kanske får vi provsmaka färsk honung!

Vi får också lära oss om hur viktiga bin är för både naturen och oss människor.

Sist vandrar vi genom skog och över strandängar till Norra Lingenäset där bussen väntar.

Lunch: Matiga baguetter, olika sorter.

Transport: Buss och promenad ca 2x2 km.



## **Onsdag 15 juni: Sand och Strand – Sånarna och Snickarhaken**

På förmiddagen åker vi till Sånarna vid Åhus. Här på de torra, sandiga markerna myllrar det av vackra växter och kul småkryp. Med spadar och hackor gör vi en praktisk insats för att både blommor, bin och vi människor ska trivas ännu bättre ute på Sånarna. Vi spanar också strandpaddans yngel.

Efter lunch styr vi kosan mot sandstranden vid Äspet. Här kollar vi in livet under ytan och upptäcker spännande varelser i tånggruskorna. Med lite tur hittar vi genomskinliga räkor, randiga tånggråsuggor och taggiga fiskar.

Lunch: Grillkorv med tillbehör + glödpoppade popcorn

Transport: Buss

## **Torsdag 16 juni: Kajakpaddling och strandhäng**

Från Rökeriet mellan Åhus och Yngsjö paddlar vi ut på ån i kajaker. Vi glider längs vassruggar och näckrosor och spanar efter både fåglar och fiskar. Därefter återvänder vi till sandstranden vid Äspet och tillbringar några härliga timmar vid havet. Vi bygger sandlott, håvar och spanar efter ilandflutna skatter i sanddynerna. Den som vill får dessutom testa hur tång smakar.

Lunch: Matiga baguetter, olika sorter.

Transport: Buss. Vi vandrar genom strandskogen ut till havet och tillbaka.



## **Fredag 17 juni: Vandring, fiske och medeltidsmingel**

Vi börjar dagen med att hänga på oss kikare och vandrar ut till Lillöborg. Längs vägen spanar vi på fåglar, småkryp och blommor. Kanske vi får se den blågrönskimrande kungsfiskaren, en randig snäcka eller en blodröd ängstrollslända på jakt efter flugor.

Ute vid Lillöborg upptäcker vi borgens spännande källarvalv, testar uråldriga musikinstrument och provsmakar historiska snacks.

Vi får också besök av en expert från Sportfiskarna som lär oss när, var, hur och vad vi kan fiska i Helge å och på andra platser i Vattenriket. Vem fångar gammelgäddan? 😊

Vi avslutar lägret med en högtidlig ceremoni där alla biosfärbarn får diplom och blir utnämnda till minibiosfärambassadörer.

**Föräldrar och syskon är välkomna att närvara**

**vid avslutningsceremonin kl. 14.00 vid Lillö borgruin**

Lunch: Panerad kyckling med bea och stekt potatis + smulpaj

Transport: Buss från Lillö till naturum kl 14.45.

*Vi ses på Biosfärlägret!*

*Vänliga hälsningar*

*Erik och Sam*

