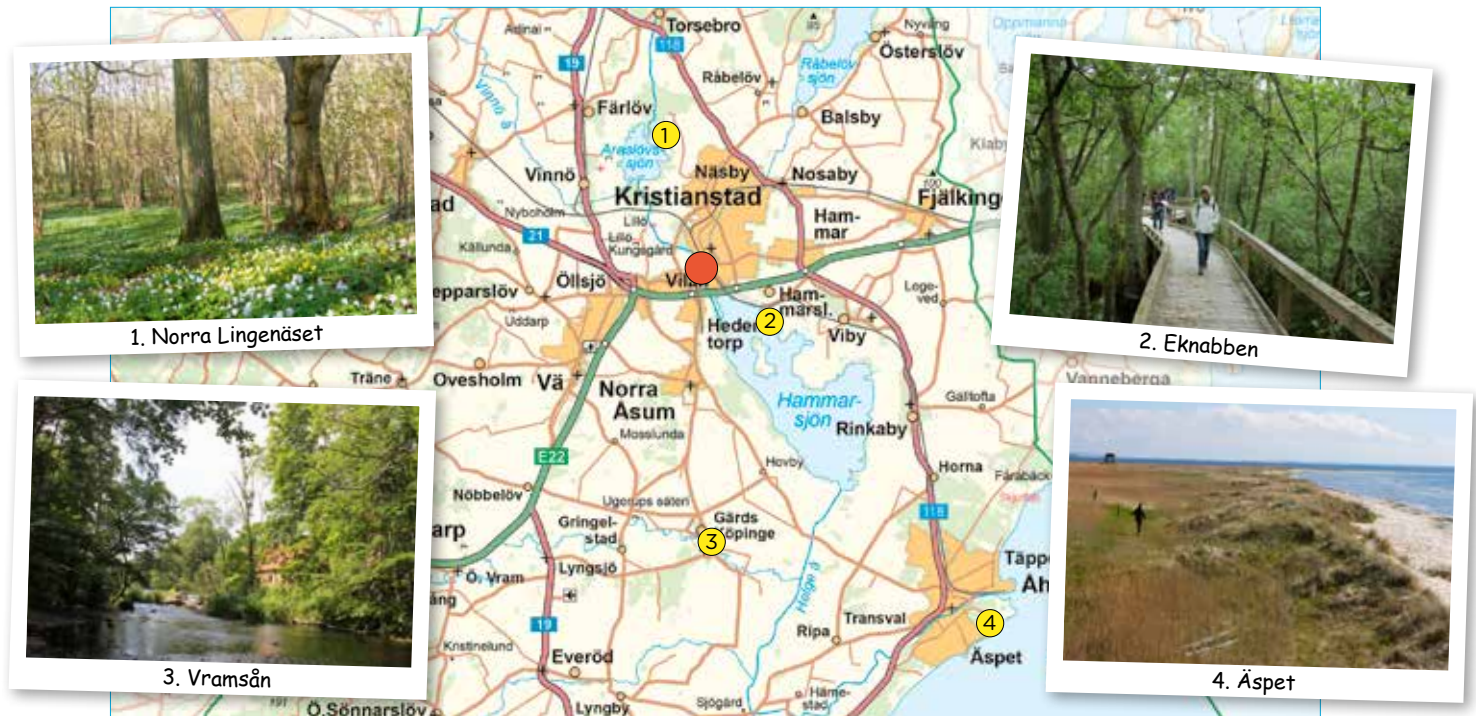


# FINA PLATSER I VATTENRIKET



● Besökscentrum naturum Vattenriket

## 1. NORRA LINGENÄSET

Norra Lingenäset är en vacker lövskog nära Kristianstad. På våren är marken täckt av blommor och fåglar sjunger i träden. Stigen leder ut till ett fågeltorn med utsikt över Araslövssjön. Vill du gå en längre promenad finns det både betesmark och sumpskog att utforska. Vid parkeringen finns toalett och ett stort bord med bänkar. I närheten av parkeringen finns en grillplats med fin utsikt. **Hitta hit:** Norra Lingenäset ligger strax norr om Kristianstad. Cykla, åk bil eller ta stadsbuss 1 till Albogatan och promenera sista biten 2 km.

## 2. EKENABBen

Ekenabben ligger vid Hammarsjön sydost om Kristianstad. Det är en fin plats där man kan fika, grillta, fiska, titta på fåglar och vandra genom den vackra skogen. Promenaden genom skogen är cirka 800 meter lång och går på en spång. Längs ut på Ekenabben finns stora, vackra ekar. Därifrån leder en stig fram till fågeltornet där man kan se ut över Hammarsjön. Vid Ekenabben finns toalett. Köp fiskekort på naturum om du vill fiska. **Hitta hit:** Besöksplats Ekenabben ligger vid Hammarslund. Kom hit från stan till fots eller med cykel eller busslinje 1. För bilar finns det parkering.

## 3. VRAMSÅN

Vramsån är en av Vattenrikets finaste åar. Den rinner med friskt vatten från Linderödsåsen till Helge å. Ån är rik på musslor, insekter och fisk. Vid den gamla badplatsen i byn Gärdsköpinge kommer man nära vattnet. Här flyter ån sakta fram inramad av stensatta kanter och grova kastanjetråd. Vid badplatsen finns parkering, en gräsplan och en grillplats. Köp fiskekort på Kristianstad Tourist Center. **Hitta hit:** Besöksplats "Vramsån" ligger i Gärdsköpinge. Cykla, åk bil eller ta regionbuss 553. En skylt visar vägen till fots längs cykelbanan ner till Vramsån.

## 4. ÄSPET

Vid havet i Åhus ligger Äspet. Förutom en fantastisk strand finns här en grund lagun som lockar många fåglar. Nära lagunen finns två fågeltorn. Inåt land finns den fina Kronoskogen med många promenad slingor. Vid stranden finns en parkering med toalett. Härifrån når man fågeltornet. 150 m söder om parkeringen finns en grillplats i sanddynerna intill vägen. **Hitta hit:** Äspet ligger söder om hamnen i Åhus. Följ Ävägen och sedan Snickarehaxvägen fram till stranden. Buss 551 går till Åhus centrum.